



Guarda
questo
video!



Software R-Go Break

Il tuo allenatore personale per le pause

Per lavorare in salute e in forma tutto il giorno.



LED indicatore di rottura

Ti avvisa con segnali colorati sul mouse e sulla tastiera R-Go Break quando è il momento di fare una pausa.



Caratteristiche extra

Il Sit/stand coach sposta la scrivania da seduta all'altezza della posizione eretta. L'allenatore Fit ti propone diversi esercizi di stretching.



Abitudini salutari

Il software misura l'utilizzo effettivo del mouse e della tastiera e fornisce suggerimenti per le pause in base a queste informazioni. Gli orari e la frequenza delle pause possono essere impostati personalmente.

Lavoro sano con il software R-Go Break

R-Go Break è uno strumento software che ti aiuta a ricordare di fare delle pause dal lavoro. Mentre lavori, il software R-Go Break controlla la luce LED del mouse o della tastiera Break. Questo indicatore di pausa cambia colore, come un semaforo. Quando la luce diventa verde, significa che stai lavorando in modo sano. L'arancione indica che è arrivato il momento di fare una breve pausa e il rosso che stai lavorando troppo a lungo. Questo ti dà un feedback positivo sul tuo comportamento durante le pause.

R-Go Break può essere personalizzato. Puoi aumentare la frequenza delle pause in caso di disturbi o su consiglio del tuo terapeuta. Personalizza le tue pause, ad esempio impostando un promemoria quando è il momento di bere una tazza di tè, giocare a ping pong o fare una passeggiata.



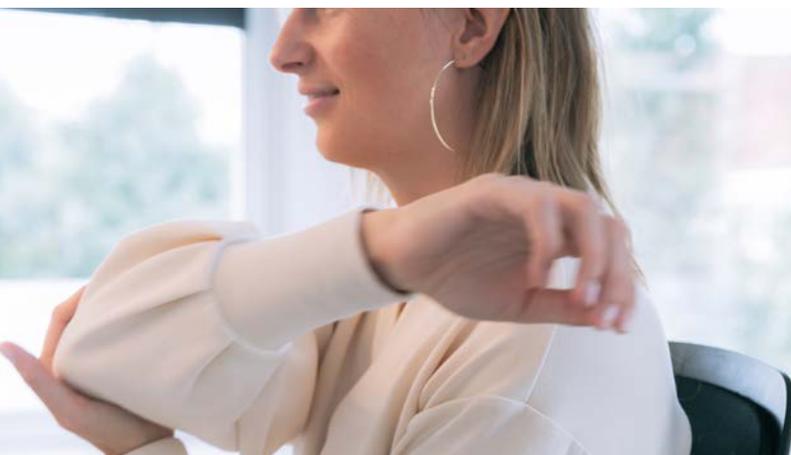
Indicatore di
rottura

Rimani in forma con i tuoi personal coach di Break

Allenatore di sedute/alzate

Cambiando regolarmente la tua postura durante la giornata lavorativa, stimoli la circolazione sanguigna e preveni i disturbi fisici. In base all'utilizzo effettivo dello schermo, il coach Sit/stand controlla la tua scrivania da seduta a in piedi o a un'altezza intermedia (per l'utilizzo di uno sgabello o di una deskbike). Puoi impostare le tue pause e programmare la scrivania elettrica* all'altezza da te scelta.

Il Sit/stand coach** è stato sviluppato in collaborazione con i produttori di mobili.



Allenatore in forma

Con questo personal coach puoi lavorare in modo ancora più sano! Il Fit coach** ti offre diversi esercizi eseguiti da fisioterapisti, che puoi eseguire seduto sulla sedia dell'ufficio o in piedi. Grazie a questi esercizi sarai più produttivo e resterai in forma durante la tua giornata lavorativa.

Scopri tutti i prodotti che funzionano con il software Break



	Linak	Innotech	Logic Data	OMT	Geen aansluiting
	RGOBR SOLIN	RGOBR SOINN	-	RGOBR SOOMT	RGOBR SO3YE
Licenza	3 anni	3 anni	3 anni	3 anni	3 anni

* Solo per le agenzie con un sistema Linak, Innotech, Logic data o OMT. ** Disponibile solo per Windows, Mac previsto per il 2024

Rimani in contatto

+31 (0)345 758 000

info@r-go-tools.com

www.r-go-tools.it